

Version 1 Gültig ab 05.12.2025 Seite 1 von 1	Patienteninformation Myokardszintigraphie 2-Tages-Protokoll	 Gesundheits- und Pflegezentrum Rüßelsheim gemeinnützige GmbH
---	--	--

Informationen zum Ablauf ihrer Myokardszintigraphie

Die Myokardszintigraphie ist eine nuklearmedizinische Untersuchung zur Beurteilung der Durchblutung des Herzmuskels. Diese Methode hilft, Durchblutungsstörungen frühzeitig zu erkennen. Es wird dabei eine sehr geringe Menge einer radioaktiven Substanz in die Vene gespritzt, welche vom Herzmuskel aufgenommen wird und anschließend an einer speziellen Kamera Bilder aufgenommen. Die Untersuchung erfolgt in zwei Schritten: zuerst unter Belastung, danach ggf. in Ruhe, in der Regel an zwei getrennten Terminen. Nach der Untersuchung können Sie Ihren normalen Alltag fortsetzen, bitte vermeiden Sie aber am Untersuchungstag den engen Kontakt mit Schwangeren und Kindern.

Myokardszintigraphie am Tag der Belastung (i.d.R. Dienstag, Dauer ca. 2 Stunden)

Medikamente: Verzichten Sie am Abend und Morgen vor der Untersuchung auf Herz- und Blutdruckmedikamente wie Betablocker. Bringen Sie diese Medikamente jedoch zur Untersuchung mit. Konsultieren Sie bei Unsicherheiten Ihren Arzt. Andere Medikamente, insbesondere gegen Diabetes und Asthma, können Sie wie gewohnt einnehmen.

Getränke: 12 Stunden vor der Untersuchung bitte keine koffeinhaltigen Getränke wie Kaffee, Tee, Cola und Kakao zu sich nehmen, insbesondere am Morgen vor der Untersuchung.

Essen: Verzichten Sie in den 12 Stunden vor der Untersuchung auf schokoladenhaltige Speisen und Bananen. Nehmen Sie nur ein sehr kleines Frühstück zu sich.

Mitbringen: Bringen Sie fettiges Essen (z.B. Käse- oder Wurstbrot) und 1l Wasser mit.

Kleidung: Vorteilhaft sind bequeme Kleidung und Schuhe zum Fahrradfahren.

Dokumente: Bringen Sie Ihren Überweisungsschein, frühere Untersuchungsergebnisse, Ihre Medikamente, den Medikamentenplan und ggf. eine Lesebrille mit.

Sie werden entweder auf einem Fahrradergometer belastet oder erhalten ein Medikament zur Steigerung Ihrer Herzaktivität. Nach der Injektion frühstücken Sie bitte fettreich und trinken sie ca. 0,5-1l Flüssigkeit, um die Gallenblase zu entleeren und die Bildqualität zu verbessern. Nach etwa 15-30 Minuten Wartezeit werden Bilder Ihres Herzens mit einer Gamma-Kamera aufgenommen. Dies dauert nur wenige Minuten.

Myokardszintigraphie am Tag der Ruhe (i.d.R. Donnerstag, Dauer ca. 1 Stunde)

Nach dem ersten Teil bekommen Sie den Termin bestätigt oder wir teilen Ihnen mit, dass der zweite Teil nicht mehr erforderlich ist. Am zweiten Tag sind keine besonderen vorbereitenden Maßnahmen erforderlich.

Die Untersuchungsergebnisse teilen wir nach 1-3 Werktagen postalisch ihren behandelnden Ärzten mit. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an!

Ihr Team des

GPR-Praxis für Radiologie und Nuklearmedizin (MVZ)

Anmeldung 06142 88-4500
Telefax: 06142 88-1855
E-Mail: fa-radiologie@gp-ruesselsheim.de