

Version 1 Gültig ab 1.2.2026 Seite 1 von 1	Informationsbogen MRT Prostata-Untersuchung	 Gesundheits- und Pflegezentrum Rüsselsheim gemeinnützige GmbH
---	---	---

Lieber Patient,

Bitte beachten Sie die Hinweise, die wir Ihnen auf diesem Informationsbogen mitteilen, damit eine optimale Untersuchung Ihrer Prostata durchgeführt werden kann.

Multiparametrische MRT (mpMRT) der Prostata

Das MRT ermöglicht eine hochauflösende Beurteilung des Prostatagewebes. Sie unterstützt Ihren Urologen bei der Entscheidung über das weitere Vorgehen und hilft festzulegen, ob und wo eine gezielte Gewebeprobe nötig ist oder ob eine reguläre (PSA-) Verlaufskontrolle ausreicht (bitte aktuelle PSA-Werte mitbringen).

Vorbereitung auf die Untersuchung

Die Prostata ist nur ein kleines Organ, deshalb ist eine hohe Genauigkeit bei der Bildgebung notwendig. Eine gute Vorbereitung ihrerseits verbessert die Genauigkeit der Untersuchung. Wir bitten Sie, folgende Maßnahmen möglichst zu beachten:

Verzichten Sie 1-2 Tage vor der Untersuchung auf blähende Speisen. Am Tag der Untersuchung nehmen Sie bitte nur noch leichte Mahlzeiten zu sich. Zwei Stunden vor der Untersuchung nur wenig trinken und vor der Untersuchung die Blase leeren.

Für eine hohe Untersuchungsqualität ist zudem wichtig, dass Sie vor der Untersuchung den Enddarm leeren, da dieser direkt an der Prostata liegt. Falls die Untersuchung morgens stattfindet, können Sie dies am besten schon zu Hause erledigen. Bei Bedarf können Sie sich am Vortag ein abführendes Mittel (Mini-Klistier Microlax®) an unserer Anmeldung abholen (oder in einer Apotheke besorgen). Finden Sie sich bitte mindestens eine halbe Stunde vor der Untersuchung bei uns ein, insbesondere falls der Toilettengang bei uns durchgeführt wird.

Untersuchungsablauf

Nach dem Aufklärungsgespräch wird ein venöser Zugang für die Kontrastmittelgabe gelegt. Die Untersuchung findet in Rückenlage statt, eine Knierolle sorgt dabei für eine bequeme Liegeposition. Während der ca. 30 Minuten dauernden Untersuchung bitte ruhig und entspannt liegen. Damit dies gelingt, verfügt unser MRT über einen großen Durchmesser und ein Multimediasystem, über das Sie während der Untersuchungszeit Landschaften betrachten können. Während der Untersuchung wird Buscopan intravenös verabreicht, um Darmbewegungen zu verringern.

Nach der Untersuchung

Der MRT-Befund wird innerhalb von 1-2 Werktagen an die Post übergeben oder es wird ein QR-Code zum direkten Befundabruf erstellt. In der Regel besprechen Sie das Ergebnis der Untersuchung in einem Folgetermin mit ihrem Urologen, der Sie dann auch gezielt hinsichtlich möglicher Therapien beraten kann.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

MRT und Implantate: Bei Patienten mit Herzschrittmachern oder anderen aktiven elektronischen Implantaten kann die Untersuchung leider nicht durchgeführt werden. Sollten Sie erhebliche Platzangst haben, Hüftprothesen auf beiden Seiten oder Allergien auf MRT-Kontrastmittel sprechen Sie uns bitte vor der Terminvereinbarung an. Sollte bei Ihnen bereits eine Prostatabiopsie erfolgt sein, muss der Abstand von dem Zeitpunkt der Biopsie bis zur MRT mindestens 6 Wochen betragen.

Verwendung des Klistiers: Die kleine Gelmenge wird über den Tubenhals in den Enddarm gedrückt und führt nach wenigen Minuten zum Einsetzen des Stuhlgangs ein.

Bei Unklarheiten oder Fragen: Tel. Anmeldung +49 6142 88-4500, Email: fa-radiologie@gp-ruesselsheim.de