

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,
LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,
LIEBE INTERESSIERTE,

unsere Gelenke sind täglich im Einsatz – beim Gehen, Greifen, Heben oder Sport. Umso belastender ist es, wenn Schmerzen, Verschleiß oder Verletzungen die Beweglichkeit einschränken.

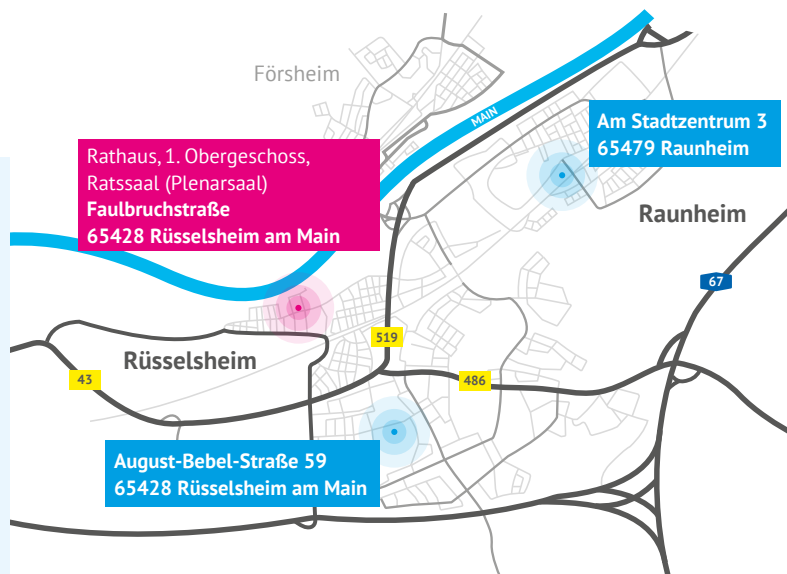
Beim Patiententag „Rund um die Gelenke“ am 25. April 2026 im Ratssaal des Rathauses Rüsselsheim möchten wir Ihnen einen verständlichen und praxisnahen Überblick über Ihre Gelenkgesundheit geben. Die Orthopädie, Notaufnahme, Unfall- sowie Wirbelsäulenchirurgie des GPR Klinikums informieren gemeinsam mit MediFit Rüsselsheim über akute Verletzungen sowie Erkrankungen von Schulter, Hand, Hüfte und Wirbelsäule.

📅 25. April 2026
🕒 10:00 – 16:00 Uhr
📍 Rathaus, 1. Obergeschoss,
Ratssaal (Plenarsaal)
**Faulbruchstraße
65428 Rüsselsheim am Main**

Sie erfahren, wie Sie sich durch Prä-Rehabilitation optimal vorbereiten können und was Sie bei einem Gelenkersatz an Hüfte oder Knie erwartet. Ergänzt wird das Programm durch Tipps zur Handtherapie, Physiotherapie und Ernährung sowie „bewegte Pausen“ zum Mitmachen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, bei einem Workshop am Kunstknochen oder im Gespräch mit unseren Experten und einer Patientenstimme Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zu finden.

Wir freuen uns sehr,
Sie an diesem Tag begrüßen zu dürfen.



! **ACHTUNG: Eingang über Faulbruchstraße!**

Die Orthopädische Klinik des GPR Klinikums und das MediFit Rüsselsheim laden am 25. April 2026 von 10:00 bis 16:00 Uhr zu dem Patiententag „Rund um die Gelenke“ im Ratssaal (Plenarsaal) des Rathauses Rüsselsheim ein.

Die Veranstaltung bietet eine informative Plattform für Interessierte, Patienten und Angehörige, um sich umfassend über das Thema zu informieren.

Die Veranstaltung umfasst eine Reihe von Vorträgen von renommierten Spezialisten.



MVZ Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie
August-Bebel-Straße 59 • 65428 Rüsselsheim am Main
Telefon: 06142 95630 • E-Mail: orthopaedie@gpr-mvz.de

**25.
APR
2026**

**im
Ratssaal
(Plenarsaal)
Rathaus
Rüsselsheim**



PATIENTENTAG

**„Rund um
die Gelenke“**



PROGRAMM

Moderation **Dr. Manfred Krieger**

10:00 bis 10:10	Begrüßung Oberbürgermeister Patrick Burghardt & Achim Neyer Geschäftsführer GPR
10:10 bis 10:25	Die akute Verletzung. Was leistet die Notaufnahme des GPR Klinikums? Stefan Münch
10:25 bis 10:40	Prä-Rehabilitation: Wie schaffen Sie optimale Voraussetzungen für Operation und Heilung? Sarah Fontana , Diätassistentin & Tina Dammel (MediFit)
10:40 bis 10:55	Verletzungen des Schultergelenks Suren Karapetyan
10:55 bis 11:10	Moderne Handchirurgie Dr. Carsten Mönkemeyer
11:10 bis 11:25	Moderne postoperative Handtherapie in der Ergotherapie Katharina Seibt , Zertifizierte Handtherapeutin (MediFit)
11:25 bis 11:40	Aktuelles aus der Wirbelsäulenchirurgie Prof. Dr. Tamim Rahim
PAUSE	Bewegte Pause mit dem MediFit
12:10 bis 12:25	Die Unfallhüfte: Was passiert nach einem Bruch des Hüftgelenks? Dr. Kanaan Awad
12:25 bis 12:40	Verletzungen rund um das Kniegelenk Robert Gerstung
12:40 bis 12:55	Gelenkersatz aus der Sicht des Patienten Peter Herrchen (Patientenstimme)
PAUSE	
13:25 bis 13:40	Der planbare Gelenkersatz, was gibt es zu beachten am Beispiel des Hüftgelenks? Dr. Simon Schröder
13:40 bis 13:55	Was leistet die Patientenschule im GPR-Klinikum? Julia Krug und Mareike Bootz (GPR Klinikum)
13:55 bis 14:10	Moderne Nachbehandlung in der Physiotherapie – Was passiert mit Ihnen nach dem Krankenhausaufenthalt? Tina Dammel (MediFit)
14:10 bis 14:25	Die Schlittenprothese am Kniegelenk Dr. Christoph Hausner
PAUSE	Bewegte Pause mit dem MediFit
14:55 bis 15:10	Mein neues Kniegelenk, was darf ich erwarten? Ingmar Bothe
15:10 bis 15:25	Workshop am Kunstknochen: Unblutige Live-OP am Kniegelenkmodell Dr. Manfred Krieger
15:25 bis 16:00	Fragen der Patienten und Diskussion

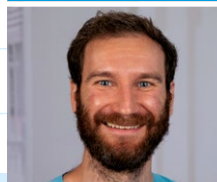
UNSERE RENOMMIERTEN SPEZIALISTEN ERWARTEN SIE



STEFAN MÜNCH
Leiter der Notaufnahme



DR. KANAAN AWAD
Oberarzt



DR. SIMON SCHRÖDER
Oberarzt



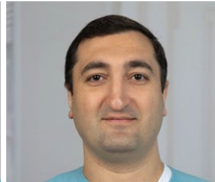
DR. CHRISTOPH HAUSNER
Oberarzt



INGMAR BOTHE
Oberarzt



KATHARINA SEIBT
Zertifizierte
Handtherapeutin



SUREN KARAPETYAN
Oberarzt



ROBERT GERSTUNG
Leitender Arzt
Unfallchirurgie



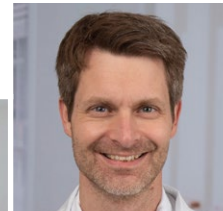
JULIA KRUG
Physiotherapie



DR. MANFRED KRIEGER
Chefarzt Orthopädie



PETER HERRCHEN
Patientenstimme



DR. CARSTEN MÖNKEMEYER
Oberarzt



PROF. DR. TAMIM RAHIM
Chefarzt der Abteilung
Wirbelsäule



MAREIKE BOOTZ
Pflege



TINA DAMMEL
Physiotherapeutin und
Inhaberin MediFit



SARAH FONTANA
Diätassistentin

GRUSSWORTE

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

die Patientenveranstaltung „Rund um die Gelenke“ am 25. April 2026 im Ratssaal des Rathauses bietet die Gelegenheit, sich verständlich und praxisnah über Erkrankungen, Verletzungen und moderne Behandlungsmöglichkeiten der Gelenke zu informieren.

Fachärztinnen und Fachärzte des GPR Gesundheits- und Pflegezentrums Rüsselsheim sowie MediFit Rüsselsheim geben Einblicke in Diagnostik, Therapie und Möglichkeiten, die eigene Gelenkgesundheit aktiv zu unterstützen.

Ich freue mich, die Schirmherrschaft für diese informative Veranstaltung zu übernehmen, und lade Sie herzlich ein, das Angebot zu nutzen.

Mit freundlichen Grüßen

Patrick Burghardt

Oberbürgermeister
der Stadt Rüsselsheim am Main



Sehr geehrte Damen und Herren,

der Patiententag „Rund um die Gelenke“ am 25. April 2026 bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich verständlich über Erkrankungen, Verletzungen und moderne Behandlungsmöglichkeiten der Gelenke zu informieren.

Die erfahrenen Spezialistinnen und Spezialisten der chirurgischen Fachbereiche des GPR Gesundheits- und Pflegezentrums Rüsselsheim haben dafür ein abwechslungsreiches Programm mit Vorträgen, Mitmachangeboten und Workshops zusammengestellt.

Ich lade Sie herzlich ein, diesen Tag zu nutzen, um sich zu informieren und mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.

Mit freundlichen Grüßen

Achim Neyer

Geschäftsführer GPR Gesundheits- und
Pflegezentrum Rüsselsheim

